SPA
menù

MASSAGGI
e
TRATTAMENTI

Info & prenotazioni

ORARI DI APERTURA

PISCINA INTERNA 9.30 – 19.30 (bambini SOLO fino alle 18.00)

CENTRO BENESSERE 14.00 – 19-30

MASSAGGI e TRATTAMENTI 14.30 - 19.30

Le prenotazioni dei massaggi e dei trattamenti possono essere effettuate presso la reception dell'hotel o della spa. È possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati entro e non oltre le 21,00 del giorno precedente in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato. In caso di ritardo, il trattamento finirà sempre nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.

Reservations for massages and treatments can be made at the hotel reception or the spa. It is possible to cancel or change booked appointments no later than 9.00 pm the previous day, otherwise the full amount of the booked treatment will be charged. In case of delay, the treatment will always end at the scheduled time so as not to penalize the next guest.

Linea cosmetica Höbepergh

Höbepergh significa “erbe di montagna” in cimbro, l’antica lingua degli altipiani Cimbri. Da queste erbe alpine e da questo territorio abbiamo iniziato il viaggio nel mondo della cosmetica. Gli altipiani Cimbri, ci offrono una miscela di elementi naturali purissimi ed ambienti unici al mondo: più di mille piante alpine officinali cresciute in condizioni climatiche estreme, selvagge e con principi attivi sopra la media.

Hobepergh means “mountain herbs” in Cimbrian, the ancient language of the Cimbrian highlands. From these Alpine herbs and this territory we began our journey into the world of cosmetics. The Cimbrian plateaus offer us a mixture of pure natural elements and unique environments in the world: more than a thousand medicinal alpine plants grown in extreme, wild climatic conditions and with above-average active ingredients.

Trattamenti viso

TRATTAMENTO LIFTANTE ANTI-AGE **50 min. 70€**

Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante, utilizzando i germogli di riso agisce come un botox naturale per contrastare l’invecchiamento e la secchezza cutanea.

A precious treatment with an immediate and lifting effect: using rice sprouts it acts as a natural botox to combat aging and dry skin.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE **50 min. 70€**

Trattamento dedicato all’idratazione profonda della pelle, rivitalizzante e illuminante, per chi desidera una pelle radiosa, distesa e idratata.

Express facial illuminating treatment: dedicated to deep hydration of the skin, revitalizing and illuminating, for those who want radiant, relaxed and hydrated skin.

TRATTAMENTO IDRATANTE **40 min. 65€**

Per pelli secche o sensibili, con prodotti a base di Rosa Damascena e Arancio Amaro per restituire alla pelle il giusto apporto idrolipidico.

For dried and sensitive skin, Damascena Rose and Bitter Orange extracts to restore the right hydrolipic supply to the skin.

TRATTAMENTO PULIZIA PROFONDA **50 min. 65€**

Un trattamento profondo per una nuova purezza del viso.

A deep treatment for a new purity of the face.

Trattamenti corpo

SCRUB CORPO **50 min. 60€**

Scrub aromatizzato al fieno, seguito da un massaggio con crema ai burri.

Hay-scented scrub, followed by a massage with butter cream.

RITUALE SENSORIALE RIGENERANTE **50 min. 65€**

Trattamento sensoriale ed aromatico con Erbe Alpine delle Dolomiti, Mandorla Dolce e Agrumi, ideale per donare nutrimento e luminosità.

Sensory and aromatic treatment with Alpine Herbs from the Dolomites, Sweet Almond and Citrus, ideal for donating nourishing and glowing skin.

RITUALE RILASSANTE CERVICALE **50 min. 70€**

Trattamento specifico per distendere le fasce muscolari cervicali con spazzolatura, massaggio e applicazione di un cuscino caldo al fieno e Erbe Hobepergh®.

Treatment to relax the cervical muscles with brushing, massage and application of a warm hay and Hobepergh herb pillow.

RITUALE ANTISTRESS SCHIENA **50 min. 70€**

Rilassa e allevia le tensioni muscolari attraverso spazzolatura, massaggio e cuscino caldo al fieno e Erbe HobePergh®.

Relaxes and relieves muscle tension by brushing, massage and applying a HobePergh® Hay and Herb pillow

Massaggi

MASSAGGIO AROMATICO **40 min. 60€**

Massaggio rilassante e distensivo che, grazie all'utilizzo di oli ed essenze profumate, dona un profondo senso di benessere e armonia.

A relaxing and soothing massage that, thanks to the use of scented oils and essences, gives a profound sense of well-being and harmony.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO **50 min. 65€**

Studiato esclusivamente per il tuo corpo, ideale per rilassare, allentare e le tensioni e donare una sensazione di benessere immediate.

Specifically tailored on your body. Ideal for relaxing, easing tension and giving an immediate sensation of well-being.

MASSAGGIO DRENANTE TOTALE **50 min. 65€**

Massaggio che migliora il sistema linfatico, favorisce la circolazione sanguigna, diminuisce la ritenzione idrica e favorisce la riduzione di inestetismi del corpo come la cellulite.

Massage that improves the lymphatic system, promotes blood circulation, reduces water retention and helps reduce body blemishes such as cellulite

MASSAGGIO CON CANDELA **50 min. 65€**

Massaggio avvolgente eseguito con pregiate candele ai burri vegetali: rilassa profondamente e nutre la pelle lasciandola morbida e vellutata.

An enveloping massage performed with plant-based butter candles: deeply relaxing and nourishing, leaving skin soft and velvety.

MASSAGGIO LOMI LOMI **50 min. 65€**

Manovre lente e delicate si alternano a movimenti ritmici e profondi con l'utilizzo degli avambracci. Rilassa, decontrae e rigenera.

Slow and delicate maneuvers alternated with rhythmic and deep movements of the forearms. Relaxes, decontracts and regenerates.

MASSAGGIO MAORI ® **50 min. 70€**

Vengono utilizzati particolari strumenti di faggio, grazie ai quali si ha un'azione decontratturante profonda, donando benefici sulla pelle e sui muscoli.

The specifical beech tools used allow a deep decontracting action, giving benefits to the skin and muscles.

HOT STONE **50 min. 70€**

L'utilizzo di pietre laviche riscaldate, permette di sciogliere la muscolatura e donare un senso di rilassamento. (comunicarlo almeno 3 ore prima)

The use of heated lava stones allows you to loosen your muscles and give a sense of relaxing.

SPORTIVO DEFATICANTE **40 min. 60€**

Per sciogliere l'affaticamento, le tensioni muscolari e l'acido lattico, causate dall'intensa attività sportiva e donare un nuovo vigore e tonicità al corpo.

It allows to dissolve fatigue, muscles tension and lactic acid build up caused by intense sport activity. Gives new vigor and tone to the body.

Bimbi & Coccole

MASSAGGIO DELICATO **20 min. 30€**

Un massaggio corpo con prodotti naturali adatti per la pelle più giovane.

A body massage with natural products, suitable for younger skin.

Short massage

DECONTRATTURANTE SCHIENA o GAMBE **25 min. 40 €**

Massaggio muscolare profondo che agisce in profondità sui muscoli, alleviando tensioni, contratture e rigidità.

Deep muscle massage that acts deeply on the muscles, relieving tension, contractures and stiffness.

DRENANTE GAMBE **25 min. 40 €**

Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ideale in caso di edema, gonfiore e pesantezza alle gambe.

Promotes elimination of excess liquids, ideal in case of edema, swelling and legs heaviness.

VISO COLLO SPALLE **25 min. 40 €**

Scioglie la tensione e cancella la stanchezza.

Releases tension and erases tiredness

RIFLESSOLOGIA PLANTARE **25 min. 40 €**

Tecnica di digitopressione sulla pianta del piede che stimola punti riflessi del corpo, dona benessere e attiva l'energia del corpo.

Acupressure technique on foot soles that stimulates body reflex points, giving well-being and activating body energy.

CAMINETTO mountain resort ★★★s

CAMINETTO MOUNTAIN RESORT

Frazione Bertoldi 61, 38046, Lavarone (TN)

Tel: 0464 784128

Email: info@caminettoresort.it

Web: www.caminettoresort.it